



你的演讲将如
阳光一样
融化冰障
温暖人心!

秦老师说在
“加拿大青少年国际演讲大赛”
启动之际

文 / Kitty Kuang

中国女婿马克·扎克伯格在今年哈佛大学毕业典礼上的演讲在短短的时间内就从北美大陆传到了祖国河山，我们一时间被这场精彩的演讲刷屏。事实上，不仅仅是扎克伯格，奥巴马、米歇尔、川普女儿伊万卡等等都带来过深入人心的演讲。这其中有演讲内容的功劳，但更重要的是演讲风格。青少年该如何培养自己的演讲风格呢？公众演讲能力又为什么不可或缺呢？带着这些问题，《高度》记者采访了加拿大指北针国际教育集团 CEO、温哥华演讲学院负责人秦小梅博士，大家都亲切地称她为秦老师。

演讲就像阳光一样

在刚刚开始专访时，秦老师就首先提到了一个我们每个人都听过的寓言《北风与太阳》。这则寓言中呼啸的北风和温暖的太阳比试用什么方法可以让人们脱下棉袄，最后证明太阳的温暖比刺骨的寒风更加有效。演讲的魅力就像阳光一样，可以让人敞开心扉。充满力量的演讲会让听众记住演讲者和他们演讲的内容，而这些内容为听众带来的巨大影响是不可预估的。有的演讲受众人数量成千上万，这些人的一生都有可能因为一次演讲而改变，而这也正是演讲的魅力所在。

其实公众演讲并没有我们想的那么复杂。这种语言艺术，是一种可以后天培训的技能。秦老师常说，“既然任何人都可以拥有这种才能，而它又这么重要，我们为什么不在这上面下功夫呢？”。

启动演讲培训的原因

当问及三年前为什么决定做演讲培训，秦老师提到了一套火遍中国的公关必读宝典《卡耐基全系列丛书》。作为著名的演讲家，卡耐基丛书的流行程度足以证明在成人世界，最重要的是人际关系和领导力，教育背景都不再那么重要。秦老师一直坚信公众演讲是不可或缺的技能，而青春期就是开始培养这种能力的最好时机。青少年时期正是个人性格稳定性的时候，如果可以在这段时间培养演讲能力，领导力就会得到很大提升，今后的每一步也会受益匪浅。看看历史和当今世界，几乎所有卓越的领导人都是出色的演说家！

秦老师强调，与很多北美本地学生相比，华裔移民子女和国际学生由于成长背景和原生家庭文化的影响，可以在学校取得优秀的成绩，但可能做不到深度思考并且流畅地表达自己的思想。其实他们并不是不具备这种能力，只是在接受教育的过程中没有养成习惯，又没有接受过系统培训。这种情况在平时也许是小事，但是到了做小组课题、学校俱乐部活动以及大学申请的时候，就变成了严重的问题。缺乏演讲能力，又如何谈到建立领导力！更不要说越来越流行的大学录取视频面试了，没有出色的演讲技能，是绝对应对不来的！

温哥华演讲学院就是想要帮助这些青少年借助导师的引导，学习组织语言、表达技巧、说服听众！随着一学期培训结束，同学们把演讲技巧应用在了学校的学习和社会活动当中，效果立竿见影！秦老师说，“作为教育工作者，看到学生的改变，是一件很有成就感的事。”

公众演讲还是情商的培养

很多家长认为公众演讲只是某种技能培训，但事实上对于青春期的孩子来说，这种技能上的提升也会对青少年心理带来正面影响。很多家长发现小时候很爱说话的孩子，到了青春期变得安静了。秦老师指出，青春期的孩子逐渐开始显现自我意识，对外界的评价非常敏感。自信心对青春期的孩子显得尤为重要！演讲能力的提升，不但带来言谈举止上的改变，而且同时大大提高社交能力。Being popular at school, 应该是每个孩子都不会拒绝的事情！



往更远看，虽然对于很多家长来说，孩子上了大学，作为父母就完成了教育的最重要的部分。岂不知，当孩子们要独立面对大学乃至就业的挑战的时候，就是考验教育成果的时候。他们是否学到了捕鱼的方法了呢？当在大学里淹没在无数优秀的学生中，他们靠什么脱颖而出？在成年人的世界里，良好的表达能力和沟通能力，也就是所谓的情商，往往在关键的时刻起到决定性的作用。

说出你的故事！

所谓成功的演讲，说的是听众的反响！演讲的内容和技能，就好比美食的食材和烹饪方法！最近一位在大学申请文书中写电话订披萨的女孩爆红！招生官每天都要审理无数申请文书，可能停留在每个学生申请的时间就只有区区几分钟。精彩的个人陈述文书能否让你的个性和特质跃然纸上、说服招生官自己就是学校想要录取的人，靠的就是讲故事的能力和那个吸引人的故事！

演讲的内容至关重要，但是，我们经常从学生那里听到的是“我不知道写什么！”，秦老师说，这不是他们的错！这后面是中国传统文化和教育方式的影响，难以一言蔽之。不仅仅是青少年，我们每个人，都需要学习北美有效的“以情动人”的沟通真谛，只是这种需求，对于青少年更为迫切！

当我们和学生一次次交流下来，发现他们的内心藏着一个炫丽的世界、一个五维的空间！他们只是需要一个契机来打开心扉，秦老师说。

温哥华演讲学院，就是要给青少年一个这样的契机！



“加拿大青少年国际演讲大赛”由最具影响力的华文媒体《高度》周刊和非牟利机构“加拿大青少年教育协会”联合主办，“温哥华演讲学院”承办，将于2017年11月26日在温哥华 Downtown 最专业的表演剧院 Playhouse 隆重举办！

演讲大赛以“说出你的故事”为主题，鼓励10-18岁的青少年参加！更多信息，请访问 www.youth-speak.com !